

Viikko 37

Maanantai 7.9.2026	Tiistai 8.9.2026	Keskiviikko 9.9.2026	Torstai 10.9.2026	Perjantai 11.9.2026
Aamupala koulu Vehnähiutalepuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen Hedelmä, kausi Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i>	Aamupala koulu Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen	Aamupala koulu Ohrahiutalepuuro <i>L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Mustikkamehukeitto 1 L Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen	Aamupala koulu 4-viljan puuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Paprika <i>G, L, M, S, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen	Aamupala koulu Ruishiutalepuuro <i>L, M, Veg</i> Marjasekoitus, pakaste Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen
Lounas koulu Bolognesekastike <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Täysjyväpasta <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Nakkistoganoff <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Lohikiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Jauhelihakeitto <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Kanapastavuoka <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>
Lounas II Kasviskiusaus <i>L, S, K</i>	Lounas II Metsäsienikiusaus <i>G, L</i>	Lounas II Hernerouhebolognese <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväpasta <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Pinaattikeittoa <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Porkkana-kasvispyörykkä <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Kiinankaali Kasvis, kausi 2 Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti jäävuori-valkokaalisalaattia Kasvis, kausi 1 Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Punajuurikuutio Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Kananmuna puolikas <i>G, L, M</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Jäävuori-kiinankaalisalaattia Kasvis, kausi 2 Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g
Välipala Persikkajogurtti <i>G, L</i> Porkkana, kuorittu, tuore Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen	Välipala Riisiipiirakka <i>L</i> Keittokinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Vadelmakiisseli <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen	Välipala Pannukakku <i>L, S</i> Vadelmahillo Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen	Välipala Kaurasämpylä Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Juusto, Edam 17% Maito, margariini, näkkileipä

Viikko 38

Maanantai 14.9.2026	Tiistai 15.9.2026	Keskiviikko 16.9.2026	Torstai 17.9.2026	Perjantai 18.9.2026
Aamupala 4-viljan puuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala Koulu Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala koulu Vehnähiutalepuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Keittokinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala koulu Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala koulu Vehnäpuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Mustaherukka Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen
Lounas Koulu Kebabkiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Broileri-currykastike <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Kalapuikko Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S</i> Kurkku-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i>	Lounas koulu Ohrasuurimopuuro Mehukeitto <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Jauhelihalasagnette <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>
Lounas II Pinaattiohukainen <i>L</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i> Puolukkahillo <i>G, L, M, S, Veg</i>	Lounas II Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Kasviskiusaus <i>L, S, K</i>	Lounas II Linssikeitto <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i>	Lounas II Kikherne-kasviskastiketta <i>M, Veg, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Punajuuri Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti jäävuori-valkokaalisalaattia Kasvis, kausi 2 Ananas Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Jäävuori-kiinankaalisalaattia Kasvis, kausi 1 Vesimeloni Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Mandariini <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g
Välipala Ananasrahka <i>G, L, S, K</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Välipala Kuningatarkiisseli <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Välipala Vadelmavispi puuro <i>L, M, Veg</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Välipala Jogurtti, banaani, laktoositon, 1kg Paprika, punainen <i>G, L, M, S, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Välipala Rieska Keittokinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä

Viikko 39

Maanantai 21.9.2026

Aamupala Koulu

Kaurapuuro *L, M, Veg, S, K*
Banaani *G, L, M, Veg*
Maito, margariini, näkkileipä
Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen

Lounas Koulu

Kinkkukiusaus *G, L, Voi Hyvin*

Lounas II

Tofu-kormakastike
Höyrytetty täysjyväriisi *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*
Kasvis, kausi 1
Maissi *G, L, M, Veg*
Salaatinkastike *G, L, M*
Maito, margariini, näkkileipä
Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g

Välipala

Persikkajogurtti *G, L*
Tomaatti *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*
Maito, margariini, näkkileipä
Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen

Tiistai 22.9.2026

Aamupala Koulu

Ohrapuuro *L, M*
Mustikkamehukeitto 1 L
Tomaatti *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*
Maito, margariini, näkkileipä
Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen

Lounas Koulu

Keltainen kalakastike *G, L, S, K, Voi Hyvin*
Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*

Lounas II

Soijalasagnette *L, S, K, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Kiinankaali
Kasvis, kausi 2
Kurpitsapikkelsi
Salaatinkastike *G, L, M*
Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g
Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Puolukka-mannavaahto *L, Veg, S, K*
Kurkku *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*
Maito, margariini, näkkileipä
Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen

Keskiviikko 23.9.2026

Aamupala Koulu

4-viljan puuro *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Mandariini
Maito, margariini, näkkileipä
Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen

Lounas Koulu

Liha-makaronilaatikko *L, S, Voi Hyvin*

Lounas II

Kasvispuikko *L, M, Veg, S, K*
Tilli-kermaviilikastike *G, L, S, K*
Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

jäävuori-valkokaalisalaattia
Kasvis, kausi 1
Ananas *G, L, M, Veg*
Salaatinkastike *G, L, M*
Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g
Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Mansikkasmoothie *G, L*
Paprika, punainen *G, L, M, S, Veg*
Maito, margariini, näkkileipä
Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen

Torstai 24.9.2026

Aamupala Koulu

Vehnähiutalepuuro *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Juusto, Edam 17% *G, L, Voi Hyvin*
Kurkku *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*
Maito, margariini, näkkileipä
Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen

Lounas Koulu

Kanakeitto *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Lounas II

Juustoinen kasvissoseikeitto *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Juusto, Edam 17% *G, L, Voi Hyvin*
Kurkku *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*
Hedelmä, kausi
Maito, margariini, näkkileipä
Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g

Välipala

Mandariinirahka *G, L, S, K*
Tomaatti *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*
Maito, margariini, näkkileipä
Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen

Perjantai 25.9.2026

Aamupala Koulu

Ruispuuro *L, M*
Marjasekoitus, pakaste
Maito, margariini, näkkileipä
Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen

Lounas Koulu

Lihapyörykkä *L, M, S, K*
Kermainen ruskeakastike *G, L, S, K*
Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*

Lounas II

Välimeren kasviskiusaus *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*
Kasvis, kausi 1
Kesäkurpitsa *G, L, M, Veg*
Salaatinkastike *G, L, M*
Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g
Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Keittokinkku *G, L, M, Voi Hyvin*
Kurkku *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*
Maito, margariini, näkkileipä
Kaurasämpylä

Viikko 40

Maanantai 28.9.2026	Tiistai 29.9.2026	Keskiviikko 30.9.2026	Torstai 1.10.2026	Perjantai 2.10.2026
Aamupala Koulu Vehnähiutalepuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala koulu Ruis-ohrahiutalepuuro <i>L</i> Mehukeitto <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala koulu Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala koulu Ohrahiutalepuuro <i>L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala koulu Ruispuuro <i>L, M</i> Mustikka Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen
Lounas Koulu Jauhelihakastike <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Keitettyjä perunoita	Lounas koulu Mannapuuro <i>L, S, K</i> Mehukeitto <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Butter chicken pata <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Lohikeitto <i>G, L, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Uunimakkara <i>G, L, M, K</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i>
Lounas II Seitan-pastavuoka <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Juustoinen kasvissosekeitto	Lounas II Välimeren kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Linssikeitto <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i>	Lounas II Chili con verdura <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maissi <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Keittokinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Jäävuori-kiinankaalisalaattia Kasvis, kausi 1 Punajuuret Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Kaaliraaste Kasvis, kausi 1 Mandariini <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g
Välipala Päärynäjogurtti <i>G, L</i> Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen Porkkana, kuorittu, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Grahamlihapiiirakka <i>L</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Mansikkakiisseli <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Välipala Mangorahka <i>G, L</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Välipala Keittokinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen