

Viikko 37

Maanantai 7.9.2026	Tiistai 8.9.2026	Keskiviikko 9.9.2026	Torstai 10.9.2026	Perjantai 11.9.2026
Lounas koulu <i>Bolognesekastike G, L, M, Voi Hyvin</i> <i>Täysjyväpasta L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu <i>Nakkistoganoff G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> <i>Keitettyjä perunoita G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu <i>Lohikiusaus G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu <i>Jauhelihakeitto G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu <i>Kanapastavuoka G, L, S, K, Voi Hyvin</i>
Lounas II <i>Kasviskiusaus L, S, K</i>	Lounas II <i>Metsäsienikiusaus G, L</i>	Lounas II <i>Hernerouhebolognese G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> <i>Täysjyväpasta L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II <i>Pinaattikeittoa L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II <i>Porkkana-kasvispyörykkä G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> <i>Tilli-kermaviilikastike G, L, S, K</i> <i>Keitettyjä perunoita G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti <i>Kiinankaali</i> <i>Kasvis, kausi 2</i> <i>Tomaatti G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> <i>Salaatinkastike G, L, M</i> <i>Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g</i> <i>Maito, margariini, näkkileipä</i>	Lisäkesalaatti <i>jäävuori-valkokaalisalaattia</i> <i>Kasvis, kausi 1</i> <i>Kurkku G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> <i>Salaatinkastike G, L, M</i> <i>Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g</i> <i>Maito, margariini, näkkileipä</i>	Lisäkesalaatti <i>Jäävuorisalaatti G, L, M, Veg</i> <i>Kasvis, kausi 1</i> <i>Punajuurikuutio</i> <i>Salaatinkastike G, L, M</i> <i>Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g</i> <i>Maito, margariini, näkkileipä</i>	Lisäkesalaatti <i>Kananmuna puolikas G, L, M</i> <i>Kurkku G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> <i>Hedelmä, kausi</i> <i>Maito, margariini, näkkileipä</i> <i>Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g</i>	Lisäkesalaatti <i>Jäävuori-kiinankaalisalaattia</i> <i>Kasvis, kausi 2</i> <i>Kurkku G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> <i>Salaatinkastike G, L, M</i> <i>Maito, margariini, näkkileipä</i> <i>Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g</i>

Viikko 38

Maanantai 14.9.2026	Tiistai 15.9.2026	Keskiviikko 16.9.2026	Torstai 17.9.2026	Perjantai 18.9.2026
Lounas Koulu Kebabkiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Broileri-currykastike <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Kalapuikko Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S</i> Kurkku-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i>	Lounas koulu Ohrasuurimopuuro Mehukeitto <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Jauhelihalasagnette <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>
Lounas II Pinaattiohukainen <i>L</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i> Puolukkahillo <i>G, L, M, S, Veg</i>	Lounas II Vegetasagne <i>L</i>	Lounas II Kasviskiusaus <i>L, S, K</i>	Lounas II Linssikeitto <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i>	Lounas II Kikherne-kasviskastiketta <i>M, Veg, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Punajuuri Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti jäävuori-valkokaalisalaattia Kasvis, kausi 2 Ananas Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Jäävuori-kiinankaalisalaattia Kasvis, kausi 1 Vesimeloni Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Mandariini <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g

Viikko 39

Maanantai 21.9.2026	Tiistai 22.9.2026	Keskiviikko 23.9.2026	Torstai 24.9.2026	Perjantai 25.9.2026
Lounas Koulu Kinkkukiusaus <i>G, L, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Keltainen kalakastike <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Liha-makaronilaatikko <i>L, S, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Kanakeitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Lihapyörykkä <i>L, M, S, K</i>
Lounas II Tofu-kormakastike Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i>	Lounas II Kasvispuikko <i>L, M, Veg, S, K</i> Tilli-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i>	Lounas II Juustoinen kasvissosekeitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Kermainen ruskeakastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maissi <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lounas II Soijalasagnette <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lisäkesalaatti jäävuori-valkokaalisalaattia Kasvis, kausi 1 Ananas <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lounas II Välimeren kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>
	Lisäkesalaatti Kiinankaali Kasvis, kausi 2 Kurpitsapikkelsi Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä			Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Kesäkurpitsa <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä

Toholampi koulut & päiväkodit 8-12.2026
Elokuu-joulukuu 2026

Ruokalista
7.9.2026 - 2.10.2026

Viikko 40

Maanantai 28.9.2026	Tiistai 29.9.2026	Keskiviikko 30.9.2026	Torstai 1.10.2026	Perjantai 2.10.2026
Lounas Koulu Jauhelihakastike <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Keitettyjä perunoita	Lounas koulu Mannapuuro <i>L, S, K</i> Mehukeitto <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Butter chicken pata <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Lohikeitto <i>G, L, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Uunimakkara <i>G, L, M, K</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i>
Lounas II Seitan-pastavuoka <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Juustoinen kasvissosekeitto	Lounas II Välimeren kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Linssikeitto <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i>	Lounas II Chili con verdura <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maissi <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Keittokinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Jäävuori-kiinankaalisalaattia Kasvis, kausi 1 Punajuuret Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Kaaliraaste Kasvis, kausi 1 Mandariini <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g