

Viikko 33

Tiistai 11.8.2026

Lounas koulu

Jauhelihakeitto *G, L, M, S, K, Voi Hyvin*

Lounas II

Pinaattikeittoa *L, S, K, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Kananmuna puolikas *G, L, M*

Kurkku *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Hedelmä, kausi

Maito, margariini, näkkileipä

Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g

Keskiviikko 12.8.2026

Lounas koulu

Lohikiusaus *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Lounas II

Hernerouhebolognese *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Täysjyväpasta *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 1

Punajuurikuutio

Salaatinkastike *G, L, M*

Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g

Maito, margariini, näkkileipä

Torstai 13.8.2026

Lounas koulu

Nakkistroganoff *G, L, M, S, K, Voi Hyvin*

Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*

Lounas II

Metsäsienikiusaus *G, L*

Lisäkesalaatti

jäävuori-valkokaalisalaattia

Kasvis, kausi 1

Kurkku *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Salaatinkastike *G, L, M*

Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g

Maito, margariini, näkkileipä

Perjantai 14.8.2026

Lounas koulu

Kanapastavuoka *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Lounas II

Porkkana-kasvispyörykkä *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Tilli-kermaviilikastike *G, L, S, K*

Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Jäävuori-kiinankaalisalaattia

Kasvis, kausi 2

Kurkku *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Salaatinkastike *G, L, M*

Maito, margariini, näkkileipä

Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g

Viikko 34

Maanantai 17.8.2026	Tiistai 18.8.2026	Keskiviikko 19.8.2026	Torstai 20.8.2026	Perjantai 21.8.2026
Lounas Koulu Kebabkiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Broileri-currykastike <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Kalapuikko Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Ohrasuurimopuuro Mehukeitto <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Jauhelihalasagnette <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>
Lounas II Pinaattiohukainen <i>L</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i> Puolukkahillo <i>G, L, M, S, Veg</i>	Lounas II Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Lounas II Vegetasagne <i>L</i>	Lounas II Kurkku-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Lounas II Kasviskiusaus <i>L, S, K</i>	Lounas II Linssikeitto <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lounas II Kikherne-kasviskastiketta <i>M, Veg, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Mandariini <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Punajuuri Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti jäävuori-valkokaalisalaattia Kasvis, kausi 2 Ananas Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Jäävuori-kiinankaalisalaattia Kasvis, kausi 1 Vesimeloni Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä		

Viikko 35

Maanantai 24.8.2026	Tiistai 25.8.2026	Keskiviikko 26.8.2026	Torstai 27.8.2026	Perjantai 28.8.2026
Lounas Koulu Kinkkukiusaus <i>G, L, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Keltainen kalakastike <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Liha-makaronilaatikko <i>L, S, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Kanakeitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Lihapyörykkä <i>L, M, S, K</i>
Lounas II Tofu-kormakastike Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i>	Lounas II Kasvispuikko <i>L, M, Veg, S, K</i>	Lounas II Juustoinen kasvissosekeitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Kermainen ruskeakastike <i>G, L, S, K</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i>	Lisäkesalaatti Kiinankaali	Lisäkesalaatti jäävuori-valkokaalisalaattia	Lisäkesalaatti Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i>	Lisäkesalaatti Välimeren kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>
Kasvis, kausi 1	Kasvis, kausi 2	Kasvis, kausi 1	Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i>	Kasvis, kausi 1
Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Kurpitsapikkelsi	Ananas <i>G, L, M, Veg</i>	Hedelmä, kausi	Kesäkurpitsa <i>G, L, M, Veg</i>
Maito, margariini, näkkileipä	Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Maito, margariini, näkkileipä	Salaatinkastike <i>G, L, M</i>
Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g
	Maito, margariini, näkkileipä	Maito, margariini, näkkileipä		Maito, margariini, näkkileipä

Viikko 36

Maanantai 31.8.2026	Tiistai 1.9.2026	Keskiviikko 2.9.2026	Torstai 3.9.2026	Perjantai 4.9.2026
Lounas Koulu Jauhelihakastike <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Keitettyjä perunoita	Lounas koulu Mannapuuro <i>L, S, K</i> Mehukeitto <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Butter chicken pata <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Lohikeitto <i>G, L, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Uunimakkara <i>G, L, M, K</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i>
Lounas II Seitan-pastavuoka <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Juustoinen kasvissosekeitto	Lounas II Välimeren kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Linssikeitto <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i>	Lounas II Chili con verdura <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maissi <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Keittokinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Jäävuori-kiinankaalisalaattia Kasvis, kausi 1 Punajuuret Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Kaaliraaste Kasvis, kausi 1 Mandariini <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g