

Viikko 33

Tiistai 11.8.2026	Keskiviikko 12.8.2026	Torstai 13.8.2026	Perjantai 14.8.2026
Aamupala koulu Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen Lounas koulu Jauheliuhakeitto <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Lounas II Pinaattikeittoa <i>L, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Kananmuna puolikas <i>G, L, M</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Välipala Riisiپیراق <i>L</i> Keittokinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala koulu Ohrahiutalepuuro <i>L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Mustikkamehukeitto 1 L Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen Lounas koulu Lohikiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Lounas II Hernerouhebolognese <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväpasta <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Punajuurikuutio Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä Välipala Vadelmakiisseli <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen	Aamupala koulu 4-viljan puuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Paprika <i>G, L, M, S, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen Lounas koulu Nakkistroganoff <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Lounas II Metsäsienikiusaus <i>G, L</i> Lisäkesalaatti jäävuori-valkokaalisalaattia Kasvis, kausi 1 Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä Välipala Pannukakku <i>L, S</i> Vadelmahillo Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen	Aamupala koulu Ruishiutalepuuro <i>L, M, Veg</i> Marjasekoitus, pakaste Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen Lounas koulu Kanaپاستا <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Lounas II Porkkana-kasvisپیوریکی <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Tilli-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuori-kiinankaalisalaattia Kasvis, kausi 2 Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Välipala Kaurasämpylä Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Juusto, Edam 17% Maito, margariini, näkkileipä

Viikko 34

Maanantai 17.8.2026	Tiistai 18.8.2026	Keskiviikko 19.8.2026	Torstai 20.8.2026	Perjantai 21.8.2026
Aamupala 4-viljan puuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala Koulu Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala koulu Vehnähiutalepuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Keittokinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala koulu Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala koulu Vehnäpuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Mustaherukka Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen
Lounas Koulu Kebabkiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Broileri-currykastike <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Kalapuikko Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Kurkku-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i>	Lounas koulu Ohrasuurimopuuro Mehukeitto <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Jauhelihalasagnette <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>
Lounas II Pinaattiohukainen <i>L</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i> Puolukkahillo <i>G, L, M, S, Veg</i>	Lounas II Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Lounas II Vegelasagne <i>L</i>	Lounas II Kasviskiusaus <i>L, S, K</i>	Lounas II Linssikeitto <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i>	Lounas II Kikherne-kasviskastiketta <i>M, Veg, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Punajuuri Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti jäävuori-valkokaalisalaattia Kasvis, kausi 2 Ananas Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Jäävuori-kiinankaalisalaattia Kasvis, kausi 1 Vesimeloni Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Mandariini <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g
Välipala Ananasrahka <i>G, L, S, K</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Välipala Kuningatarkiisseli <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Välipala Vadelmavispipuuro <i>L, M, Veg</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Välipala Jogurtti, banaani, laktoositon, 1kg Paprika, punainen <i>G, L, M, S, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Välipala Rieska Keittokinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä

Viikko 35

Maanantai 24.8.2026	Tiistai 25.8.2026	Keskiviikko 26.8.2026	Torstai 27.8.2026	Perjantai 28.8.2026
Aamupala Koulu Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen	Aamupala Koulu Ohrapuuro <i>L, M</i> Mustikkamehukeitto 1 L Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen	Aamupala Koulu 4-viljan puuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Mandariini Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen	Aamupala Koulu Vehnähiutalepuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen	Aamupala Koulu Ruispuuro <i>L, M</i> Marjasekoitus, pakaste Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen
Lounas Koulu Kinkkukiusaus <i>G, L, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Keltainen kalakastike <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Liha-makaronilaatikko <i>L, S, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Kanakeitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Lihapyörykkä <i>L, M, S, K</i> Kermainen ruskeakastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i>
Lounas II Tofu-kormakastike Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Soijalasagnette <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Kasvispuikko <i>L, M, Veg, S, K</i> Tilli-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i>	Lounas II Juustoinen kasvissosekeitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Välimeren kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maissi <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Kiinankaali Kasvis, kausi 2 Kurpitsapikkelsi Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti jäävuori-valkokaalisalaattia Kasvis, kausi 1 Ananas <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Kesäkurpitsa <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä
Välipala Persikkajogurtti <i>G, L</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen	Välipala Puolukka-mannavaahto <i>L, Veg, S, K</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen	Välipala Mansikkasmoothie <i>G, L</i> Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen Paprika, punainen <i>G, L, M, S, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Mandariinirahka <i>G, L, S, K</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pågen	Välipala Keittokinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Kaurasämpylä

Viikko 36

Maanantai 31.8.2026	Tiistai 1.9.2026	Keskiviikko 2.9.2026	Torstai 3.9.2026	Perjantai 4.9.2026
Aamupala Koulu Vehnähiutalepuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala koulu Ruis-ohrahiutalepuuro <i>L</i> Mehukeitto <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala koulu Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala koulu Ohrahiutalepuuro <i>L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Aamupala koulu Ruispuuro <i>L, M</i> Mustikka Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen
Lounas Koulu Jauhelihakastike <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Keitettyjä perunoita	Lounas koulu Mannapuuro <i>L, S, K</i> Mehukeitto <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Butter chicken pata <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Lohikeitto <i>G, L, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Uunimakkara <i>G, L, M, K</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i>
Lounas II Seitan-pastavuoka <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Juustoinen kasvissosekeitto	Lounas II Välimeren kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Linssikeitto <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i>	Lounas II Chili con verdura <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maissi <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Keittokinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Jäävuori-kiinankaalisalaattia Kasvis, kausi 1 Punajuuret Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g	Lisäkesalaatti Kaaliraaste Kasvis, kausi 1 Mandariini <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Maito, margariini, näkkileipä Ruisleipä, pakaste, Pagar 75 g
Välipala Päärynäjogurtti <i>G, L</i> Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen Porkkana, kuorittu, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Grahamlihapiiirakka <i>L</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Mansikkakiisseli <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Välipala Mangorahka <i>G, L</i> Kurkku <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen	Välipala Keittokinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Sekaleipäviipaleet, tuore Pägen

Toholampi koulut & päiväkodit 8-12.2026
Elokuu-joulukuu 2026

Ruokalista

11.8.2026 - 4.9.2026