



RUOKALISTA KOULUT

25. - 29.5.

MAANANTAI

Liha-makaronilaatikko L, Voi Hyvin

Lounas II

Punajuuripyörykät L, M, Veg, S, K

Tilli-kermaviilikastike G, L, S, K

Keitetyjä perunoita G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin

TIISTAI

Kanakeitto G, L, S, K, Voi Hyvin

Juusto, maustekurkku, hedelmä

Lounas II

Linssikastike L,M,G,S,K

Perunamuusi L,G,S,K

KESKIVIIKKO

Lohimurekepihvi L,G,S

Keitetyjä perunoita G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin

Kurkku-kermaviilikastike G, L, S, K

Lounas II

Tofunuudelivuoka L

TORSTAI

Ohrasuurimopuuro L

Mehukeitto L, M,G,S,K

Kinkku, tomaatti, hedelmä

Lounas II

Juuressosekeitto G, L, M, Veg, Voi Hyvin

PERJANTAI

Kananugetit L,S,K

Perunamuusi L,G,S,K

Currymajoneesi L,M,G,S

Lounas II

Kasvis-pastavuoka, L, K, Voi Hyvin

LISÄKSI RUOKAJUOMAT, SALAATTIPÖYTÄ, NÄKKILEIPÄ, TÄYSJYVÄLEIPÄ JA LEVITE

L=laktoositon, M=maidoton, G= gluteeniton, Veg= vegaaninen, S= Soijaton,
K=kananmunaton, Voi hyvin=suolan ja sokerin määrä maltillinen ja rasvan laatu on hyvä
IHANAA ANSAITTUA KESÄLOMAA!!!!!!!