

## Viikko 18

Maanantai 27.4.2026

### Lounas Koulu

Tonnikala-pastavuoka *L, S, K, Voi Hyvin*

Moniviljaviipaleet, tuore

Maito, margariini, näkkileipä

### Lounas II

Tofu-kormakastike

Höyrytetty täysjyväriisi *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

### Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 1

Maissi *G, L, M, Veg*

Salaatinkastike *G, L, M*

Tiistai 28.4.2026

### Lounas Koulu

Broileri-kasviskastike *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Höyrytetty täysjyväriisi *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Moniviljaviipaleet, tuore

Maito, margariini, näkkileipä

### Lounas II

Soijalasagnette *L, S, K, Voi Hyvin*

### Lisäkesalaatti

Kiinankaali

Kasvis, kausi 2

Kurpitsapikkelsi

Salaatinkastike *G, L, M*

Keskiviikko 29.4.2026

### Lounas Koulu

Hernekeittoa *G, L, M*

Juusto, Edam 17% *G, L, Voi Hyvin*

Kurkku *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Hedelmä, kausi

Ruisleipä, pakaste

Maito, margariini, näkkileipä

### Lounas II

Juustoinen kasvisseikeitto *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Torstai 30.4.2026

### Lounas Koulu

Nakki & lihapullasekoitus *G, L, M*

Lohkoperunat *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Ranch-dippikastike *G, L, S, K*

### Lounas II

Pinaatti-raejuustonappeja *G, L*

Lohkoperunat *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Ranch-dippikastike *G, L, S, K*

### Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 1

Ananas *G, L, M, Veg*

Salaatinkastike *G, L, M*

Herkkumunkki

Toholampi koulut & päiväkodit 12.25-  
12kk2025-7kk2026

**Ruokalista**

**27.4.2026 - 22.5.2026**

**Viikko 19**

Maanantai 4.5.2026

**Lounas Koulu**

Jauhelihakastike *G, L, M, S, K, Voi Hyvin*

Keitettyjä perunoita

**Lounas II**

Kasvislasagnette *L, S, K, Voi Hyvin*

**Lisäkesalaatti**

jäävuori-valkokaalisalaatti

Kasvis, kausi 1

Maissi

Salaatinkastike *G, L, M*

Moniviljaviipaleet

Maito, margariini, näkkileipä

Tiistai 5.5.2026

**Lounas koulu**

Mannapuuro *L, S, K*

Mehukeitto *G, L, M*

**Lounas II**

Juustoinen kasvissosekeitto

**Lisäkesalaatti**

Keittokinkku *G, L, M, Voi Hyvin*

Tomaatti *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Hedelmä, kausi

Ruisleipä

Maito, margariini, näkkileipä

Keskiviikko 6.5.2026

**Lounas koulu**

Butter Chicken *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Höyrytetty täysjyväriisi *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Maito, margariini, näkkileipä

**Lounas II**

Välimeren kasviskiusaus *G, L, S, K, Voi Hyvin*

**Lisäkesalaatti**

jäävuori-kiinankaalisalaatti

Kasvis, kausi 1

Punajuuret

Salaatinkastike *G, L, M*

Moniviljaviipaleet

Torstai 7.5.2026

**Lounas koulu**

Lohikeitto *G, L, Voi Hyvin*

**Lounas II**

Linssikeitto *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

**Lisäkesalaatti**

Juusto, Edam 17% *G, L, Voi Hyvin*

Kurkku *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Hedelmä, kausi

Ruisleipä

Maito, margariini, näkkileipä

Perjantai 8.5.2026

**Lounas Koulu**

Kebabkiusaus *G, L, S, K, Voi Hyvin*

**Lounas II**

Perunamuusi *G, L, S, K*

Pinaattiohukainen *L*

**Lisäkesalaatti**

Kaaliraaste

Kasvis, kausi 1

Mandariini *G, L, M, Veg*

Salaatinkastike *G, L, M*

Moniviljaviipaleet

Maito, margariini, näkkileipä

Toholampi koulut & päiväkodit 12.25-  
12kk2025-7kk2026

**Ruokalista**

**27.4.2026 - 22.5.2026**

**Viikko 20**

Maanantai 11.5.2026

**Lounas koulu**

*Bolognese G, L, M, Voi Hyvin*

*Täysjyväpasta L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

**Lounas II**

*Kasviskiusaus L, S, K, Voi Hyvin*

**Lisäkesalaatti**

**Kiinankaali**

**Kasvis, kausi 2**

*Tomaatti G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

*Salaatinkastike G, L, M*

**Moniviljaviipaleet**

**Maito, margariini, näkkileipä**

Tiistai 12.5.2026

**Lounas koulu**

*Nakkistroganoff G, L, M, S, K, Voi Hyvin*

*Keitetyjä perunoita G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*

**Lounas II**

*Metsäsienikiusaus G, L*

**Lisäkesalaatti**

*Jäävuorisalaatti G, L, M, Veg*

**Kasvis, kausi 1**

*Kurkku G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

*Salaatinkastike G, L, M*

**Moniviljaviipaleet**

**Maito, margariini, näkkileipä**

Keskiviikko 13.5.2026

**Lounas koulu**

*Lohikiusaus G, L, S, K, Voi Hyvin*

**Lounas II**

*Hernerouhebolognese G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

*Täysjyväpasta L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

**Lisäkesalaatti**

**jäävuori-valkokaalisalaatti**

**Kasvis, kausi 2**

**Punajuurikuutio**

*Salaatinkastike G, L, M*

**Moniviljaviipaleet**

**Maito, margariini, näkkileipä**

Torstai 14.5.2026

**Lounas koulu**

*Jauhelihakeitto G, L, M, S, K, Voi Hyvin*

**Lounas II**

*Pinaattikeitto, oma L, S, K, Voi Hyvin*

**Lisäkesalaatti**

*Kananmuna puolikas G, L, M*

*Kurkku G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

**Hedelmä, kausi**

**Moniviljaviipaleet**

**Maito, margariini, näkkileipä**

Perjantai 15.5.2026

**Lounas koulu**

*Kanapastavuoka G, L, S, K, Voi Hyvin*

**Lounas II**

*Porkkana-kasvispyörykkä G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

*Tilli-kermaviilikastike G, L, S, K*

*Keitetyjä perunoita G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*

**Lisäkesalaatti**

**jäävuori-kiinankaalisalaatti**

*Kurkku G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

**Kasvis, kausi 2**

*Salaatinkastike G, L, M*

**Moniviljaviipaleet**

**Maito, margariini, näkkileipä**

**Viikko 21**

Maanantai 18.5.2026

**Lounas Koulu**

Kinkkukiusaus *G, L, Voi Hyvin*  
Maito, margariini, näkkileipä

**Lounas II**

Kasvispuikko *L, M, Veg, S, K*  
Tilli-kermaviilikastike *G, L, S, K*  
Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*

**Lisäkesalaatti**

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*  
Kasvis, kausi 1  
Punajuuri  
Salaatinkastike *G, L, M*  
Moniviljaviipaleet, tuore

Tiistai 19.5.2026

**Lounas koulu**

Broileri-currykastike *G, L, S, K, Voi Hyvin*  
Höyrytetty täysjyväriisi *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

**Lounas II**

Vegetasagne *L*

**Lisäkesalaatti**

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*  
Kasvis, kausi 2  
Ananas  
Salaatinkastike *G, L, M*  
Moniviljaviipaleet, tuore  
Maito, margariini, näkkileipä

Keskiviikko 20.5.2026

**Lounas koulu**

Kalapuikko  
Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*  
Kurkku-kermaviilikastike *G, L, S, K*

**Lounas II**

Kasviskuisaus *L, S, K, Voi Hyvin*

**Lisäkesalaatti**

Jäävuori-valkokaalisalaatti  
Kasvis, kausi 1  
Vesimeloni  
Salaatinkastike *G, L, M*  
Moniviljaviipaleet, tuore  
Maito, margariini, näkkileipä

Torstai 21.5.2026

**Lounas koulu**

Broileri-juureskeitto *G, L, M, Voi Hyvin*

**Lounas II**

Linssikeitto *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

**Lisäkesalaatti**

Juusto, Edam 17% *G, L, Voi Hyvin*  
Tomaatti *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*  
Hedelmä, kausi  
Ruisleipä, pakaste  
Maito, margariini, näkkileipä

Perjantai 22.5.2026

**Lounas koulu**

Jauhelihalasagnette *L, S, K, Voi Hyvin*

**Lounas II**

Kikherne-kasviskastiketta *M, Veg, Voi Hyvin*  
Höyrytetty täysjyväriisi *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

**Lisäkesalaatti**

Jäävuori-kiinankaalisalaatti  
Kasvis, kausi 2  
Mandariini *G, L, M, Veg*  
Salaatinkastike *G, L, M*  
Moniviljaviipaleet, tuore  
Maito, margariini, näkkileipä