

Viikko 8

Maanantai 16.2.2026	Tiistai 17.2.2026	Keskiviikko 18.2.2026	Torstai 19.2.2026	Perjantai 20.2.2026
Lounas Koulu Tonnikala-pastavuoka <i>L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Tofu-kormakastike Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maissi <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas Koulu Hernekeittoa <i>G, L, M</i> Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Hedelmä, kausi Ruisleipä, pakaste Maito, margariini, näkkileipä Laskiais-Pullava Lounas II Juustoinen kasvisseosekeitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Kebabkiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Puolukkasurvos <i>G, L, M, S, Veg</i> Lounas II Porkkanaohukainen Pinaattiohukainen <i>L</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Ananas <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas Koulu Broileri-kasviskastike <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Soijalasagnette <i>L, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Kiinankaali Kasvis, kausi 2 Kurpitsapikkelsi Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas Koulu Lihapyörykkä <i>L, M, S, K</i> Kermainen ruskeakastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Välimeren kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Kesäkurpitsa <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i>

Viikko 9

TALVILOMA

Viikko 10

Maanantai 2.3.2026	Tiistai 3.3.2026	Keskiviikko 4.3.2026	Torstai 5.3.2026	Perjantai 6.3.2026
Lounas koulu Bolognese <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Täysjyväpasta <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Kiinankaali Kasvis, kausi 2 Tomaatti <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Nakkistoganoff <i>G, L, M, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Metsäsienikiusaus <i>G, L</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Lohikiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Hernerouhebolognese <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväpasta <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Punajuurikuutio Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Lihakeitto <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Kananmuna puolikas <i>G, L, M</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Hedelmä, kausi Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Pinaattikeitto, oma <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Kananpastavuoka <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Porkkana-kasvispyörykkä <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Tilli-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>

Viikko 11

Maanantai 9.3.2026	Tiistai 10.3.2026	Keskiviikko 11.3.2026	Torstai 12.3.2026	Perjantai 13.3.2026
Lounas Koulu Kinkkukiusaus <i>G, L, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas koulu Broileri-currykastike <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas koulu Kalapuikko Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Kurkku-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Täysjyväviipaleet Maito, margariini, näkkileipä	Lounas koulu Nakkikeittoa, oma <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Ruisleipä, pakaste Maito, margariini, näkkileipä	Lounas koulu Jauhelihalasagnette <i>L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä
Lounas II Kasvispuikko <i>L, M, Veg, S, K</i> Tilli-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i>	Lounas II Vegelasagne <i>L</i>	Lounas II Kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Linssisosekeitto <i>G, L</i>	Lounas II Mifu-kasviskorma <i>G, L</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Punajuuri Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Ananas Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Vesimeloni Salaatinkastike <i>G, L, M</i>		Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Mandariini <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>

Viikko 12

Maanantai 16.3.2026	Tiistai 17.3.2026	Keskiviikko 18.3.2026	Torstai 19.3.2026	Perjantai 20.3.2026
Lounas Koulu Liha-makaronilaatikko <i>L, S, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas Koulu Kanakeitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Maustekurkku Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas Koulu Lohimurekepihvi <i>G, L, S</i> Kurkku-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas Koulu Ohrasuurimopuuro Mehukeitto <i>G, L, M</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Palvikinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Ruisleipä, pakaste Maito, margariini, näkkileipä	Lounas Koulu Uunimakkara <i>G, L, M, K</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä
Lounas II Pinaatti-raejuustonappeja Tilli-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S,</i>	Lounas II Linssikastike <i>G, L, M, Veg</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i>	Lounas II Tofu-nuudeliuoka <i>L, M, S</i>	Lounas II Juuressosekeitto <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Kasvis-pastavuoka <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Kiinankaali Kasvis, kausi 2 Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Maissi Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Banaani <i>G, L, M, Veg</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Tillikurkut Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i>

Viikko 13

Maanantai 23.3.2026	Tiistai 24.3.2026	Keskiviikko 25.3.2026	Torstai 26.3.2026	Perjantai 27.3.2026
Lounas Koulu Tonnikala-pastavuoka <i>L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Tofu-kormakastike Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maissi <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas Koulu Broileri-kasviskastike <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Soijalasagnette <i>L, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Kiinankaali Kasvis, kausi 2 Kurpitsapikkelsi Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas Koulu Kebabkiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Puolukkasurvos <i>G, L, M, S, Veg</i> Lounas II Porkkanaohukainen Pinaattiohukainen <i>L</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Ananas <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas Koulu Hernekeittoa <i>G, L, M</i> Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Hedelmä, kausi Ruisleipä, pakaste Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Juustoinen kasvissosekeitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Lihapyörykkä <i>L, M, S, K</i> Kermainen ruskeakastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Välimeren kasviskiusaus <i>G, L, S, K</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Kesäkurpitsa <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i>