

Viikko 8

Maanantai 16.2.2026	Tiistai 17.2.2026	Keskiviikko 18.2.2026	Torstai 19.2.2026	Perjantai 20.2.2026
Aamupala Koulu Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala Koulu Ohrapuuro <i>L, M</i> Mustikka mehukeitto Tomaatti <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala Koulu 4-viljan puuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Mandariini Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala Koulu Vehnähiutalepuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala Koulu Ruispuuro <i>L, M</i> Mansikka Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä
Lounas Koulu Tonnikala-pastavuoka <i>L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas Koulu Hernekeittoa <i>G, L, M</i> Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Hedelmä, kausi Ruisleipä, pakaste Maito, margariini, näkkileipä Laskiais-Pullava	Lounas Koulu Kebabkiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Puolukkasurvos <i>G, L, M, S, Veg</i>	Lounas Koulu Broileri-kasviskastike <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas Koulu Lihapyörykkä <i>L, M, S, K</i> Kermainen ruskeakastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä
Lounas II Tofu-kormakastike Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Juustoinen kasvissosekeitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Porkkanaohukainen Pinaattiohukainen <i>L</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i>	Lounas II Soijalasagnette <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Välimeren kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maissi <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Ananas <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Ananas <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Kiinankaali Kasvis, kausi 2 Kurpitsapikkelsi Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Kesäkurpitsa <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i>
Välipala Vadelmakiisseli <i>G, M, Veg, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Puolukka-mannavaahto <i>L, Veg, S, K</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Punaherukkasmoothie <i>G, L, S</i> Paprika, punainen <i>G, L, M, S, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Mandariinirahka <i>G, L, S, K</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Riisipiirakka <i>I</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Palvikinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore

Viikko 9

Maanantai 23.2.2026	Tiistai 24.2.2026	Keskiviikko 25.2.2026	Torstai 26.2.2026	Perjantai 27.2.2026
Aamupala Koulu Vehnähiutalepuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Täysjyväviipaleet Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala koulu Ruis-ohrapuuro <i>L</i> Mehukeitto <i>G, L, M</i> Täysjyväviipaleet Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala koulu Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala koulu Ohrahiutalepuuro <i>L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala koulu Ruispuuro <i>L, M</i> Mustikka Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä
Lounas Koulu Jauhelihakastike <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Keitettyjä perunoita Maito, margariini, näkkileipä Täysjyväviipaleet, tuore	Lounas koulu Kasvislasagnette <i>L,</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Broileria tomaattikastikkeessa <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Täysjyväviipaleet	Lounas koulu Lohikeitto <i>G, L, Voi Hyvin</i> Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Hedelmä, kausi Ruisleipä, ruispala Maito, margariini, näkkileipä	Lounas Koulu Nakki-perunasoselaatikko <i>G, L, K</i> Täysjyväviipaleet Maito, margariini, näkkileipä
Lounas II Seitan-pastavuoka <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>	Välipala Grahamlihapirakka <i>L</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas II Välimeren kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Linssikeitto <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i>	Lounas II Chili con verdura <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maissi <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>		Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Punajuuret Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Välipala Mangorahka <i>G, L</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Kaaliraaste Kasvis, kausi 1 Mandariini <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>
Välipala Mansikkakiisseli <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Porkkana, kuorittu, tuore Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä		Välipala Puolukkavispipuuro Tomaatti <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä		Välipala Sämpylä Palvikinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Täysjyväviipaleet, tuore

Viikko 10

Maanantai 2.3.2026

Aamupala koulu

Vehnähiutalepuuro *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Hedelmä, kausi
Juusto, Edam 17% *G, L, Voi Hyvin*
Täysjyväviipaleet, tuore

Lounas koulu

Bolognese *G, L, M, Voi Hyvin*
Täysjyväpasta *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas II

Kasviskiusaus *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Kiinankaali
Kasvis, kausi 2
Tomaatti *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*
Salaatinkastike *G, L, M*

Välipala

Persikkajogurtti *G, L*
Porkkana, kuorittu, tuore
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Tiistai 3.3.2026

Aamupala koulu

Kaurapuuro *L, M, Veg, S, K*
Banaani *G, L, M, Veg*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas koulu

Nakkistoganoff *G, L, M, S, K*
Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas II

Metsäsienikiusaus *G, L*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*
Kasvis, kausi 1
Kurkku *G, L, M, Veg*
Salaatinkastike *G, L, M*

Välipala

Riisipiirakka *L*
Palvikinkku viipale
Tomaatti *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Keskiviikko 4.3.2026

Aamupala koulu

Ohrahiutalepuuro *L, M, Veg, Voi Hyvin*
Mustikka mehukeitto
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas koulu

Lohikiusaus *G, L, S, K, Voi Hyvin*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas II

Hernerouhebolognese *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Täysjyväpasta *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*
Kasvis, kausi 1
Punajuurikuutio
Salaatinkastike *G, L, M*

Välipala

Vadelmakiisseli *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*
Kurkku *G, L, M, Veg*
Maito, margariini, näkkileipä
Täysjyväviipaleet, tuore

Torstai 5.3.2026

Aamupala koulu

4-viljan puuro *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Paprika *G, L, M, S, Veg*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas koulu

Lihakeitto *G, L, M, Voi Hyvin*
Kananmuna puolikas *G, L, M*
Kurkku *G, L, M, Veg*
Hedelmä, kausi
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas II

Pinaattikeitto, oma *L, S, K, Voi Hyvin*

Välipala

Pannukakku *L, S*
Aimo Vadelmahillo
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Perjantai 6.3.2026

Aamupala koulu

Ruishiutalepuuro *L, M, Veg*
Marjasekoitus, pakaste
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas koulu

Kanapastavuoka *G, L, S, K, Voi Hyvin*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas II

Porkkana-kasvispyörykkä *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*
Tilli-kermaviilikastike *G, L, S, K*
Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*
Kasvis, kausi 2
Kurkku *G, L, M, Veg*
Salaatinkastike *G, L, M*

Välipala

Rieska
Tomaatti *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*
Juusto, Edam 17%
Täysjyväviipaleet, tuore

Viikko 11

Maanantai 9.3.2026

Aamupala

4-viljan puuro *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Tomaatti *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas Koulu

Kinkkukiusaus *G, L, Voi Hyvin*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas II

Kasvispuikko *L, M, Veg, S, K*
Tilli-kermaviilikastike *G, L, S, K*
Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*
Kasvis, kausi 1
Punajuuri
Salaatinkastike *G, L, M*

Välipala

Hedelmäsalaatti *G, L, M, Veg, S*
Kurkku *G, L, M, Veg*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Tiistai 10.3.2026

Aamupala Koulu

Kaurapuuro *L, M, Veg, S, K*
Banaani *G, L, M, Veg*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas koulu

Broileri-currykastike *G, L, S, K, Voi Hyvin*
Höyrytetty täysjyväriisi *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas II

Vegelasagne *L*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*
Kasvis, kausi 2
Ananas
Salaatinkastike *G, L, M*

Välipala

Kuningatarkiisseli *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*
Tomaatti *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Keskiviikko 11.3.2026

Aamupala koulu

Vehnähiutalepuuro *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Hedelmä, kausi
Palvikinkku *G, L, M, Voi Hyvin*
Täysjyväviipaleet, tuore

Lounas koulu

Kalapuikko
Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*
Kurkku-kermaviilikastike *G, L, S, K*
Täysjyväviipaleet
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas II

Kasviskiusaus *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*
Kasvis, kausi 1
Vesimeloni
Salaatinkastike *G, L, M*

Välipala

Vadelmavispipuuro *L, M, Veg*
Kurkku *G, L, M, Veg*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Torstai 12.3.2026

Aamupala koulu

Kurkku *G, L, M, Veg*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas koulu

Nakkikeittoa, oma *G, L, M, S, K, Voi Hyvin*
Juusto, Edam 17% *G, L, Voi Hyvin*
Tomaatti *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*
Hedelmä, kausi
Ruisleipä, pakaste
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas II

Linssisosekeitto *G, L*

Välipala

Jogurtti, banaani, laktoositon, 1kg
Paprika, punainen *G, L, M, S, Veg*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Perjantai 13.3.2026

Aamupala koulu

Vehnäpuuro *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Mustaherukka
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas koulu

Jauhelihalasagnette *L, S, K, Voi Hyvin*
Täysjyväviipaleet, tuore
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas II

Mifu-kasviskorma *G, L*
Höyrytetty täysjyväriisi *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*
Kasvis, kausi 1
Mandariini *G, L, M, Veg*
Salaatinkastike *G, L, M*

Välipala

Rieska
Palvikinkku *G, L, M, Voi Hyvin*
Kurkku *G, L, M, Veg*
Täysjyväviipaleet
Maito, margariini, näkkileipä

Viikko 12

Maanantai 16.3.2026	Tiistai 17.3.2026	Keskiviikko 18.3.2026	Torstai 19.3.2026	Perjantai 20.3.2026
Aamupala koulu Vehnäpuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Juusto, Edam 17%, viipale, 1kg <i>G, L, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas Koulu Liha-makaronilaatikko <i>L, S, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Pinaatti-raejuustonappeja Tilli-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S,</i> Lisäkesalaatti Kiinankaali Kasvis, kausi 2 Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Välipala Jogurtti, vadelma Tomaatti <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore	Aamupala Koulu 4-viljan puuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas Koulu Kanakeitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Maustekurkku Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Linssikastike <i>G, L, M, Veg</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Välipala Puolukka-vispipuuro <i>L, M, Veg</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala Koulu Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas Koulu Lohimurekepihvi <i>G, L, S</i> Kurkku-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Tofu-nuudeli- <i>vuoka L, M, S</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Maissi Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Välipala Omenakiisseli Tomaatti <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala Koulu Ruishiutalepuuro <i>L, M, Veg</i> Mustikka mehu- <i>keitto</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas Koulu Ohrasuurimopuuro Mehukeitto <i>G, L, M</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Palvikinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Ruisleipä, pakaste Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Juuressose- <i>keitto G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Välipala Mustikkakiisseli <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala koulu Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Mandariini Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas Koulu Uunimakkara <i>G, L, M, K</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Kasvis-pastavuoka <i>L, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Tillikurkut Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Välipala Moniviljasämpylä Paprika <i>G, L, M, S, Veg</i> Juusto, Edam 17% Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä

Viikko 13

Maanantai 23.3.2026	Tiistai 24.3.2026	Keskiviikko 25.3.2026	Torstai 26.3.2026	Perjantai 27.3.2026
Aamupala Koulu Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala Koulu Ohrapuuro <i>L, M</i> Mustikka mehukeitto Tomaatti <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala Koulu 4-viljan puuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Mandariini Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala Koulu Vehnähiutalepuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala Koulu Ruispuuro <i>L, M</i> Marjasekoitus, pakaste Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä
Lounas Koulu Tonnikala-pastavuoka <i>L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas Koulu Broileri-kasviskastike <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas Koulu Kebabkiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Puolukkasurvos <i>G, L, M, S, Veg</i>	Lounas Koulu Hernekeittoa <i>G, L, M</i> Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Hedelmä, kausi Ruisleipä, pakaste Maito, margariini, näkkileipä	Lounas Koulu Lihapöyrykkä <i>L, M, S, K</i> Kermainen ruskeakastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä
Lounas II Tofu-kormakastike Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Soijalasagnette <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Porkkanaohukainen Pinaattiohukainen <i>L</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i>	Lounas II Juustoinen kasvissosekeitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Välimeren kasviskiusaus <i>G, L, S, K,</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maissi <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Kiinankaali Kasvis, kausi 2 Kurpitsapikkelsi Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Ananas <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Juustoinen kasvissosekeitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Kesäkurpitsa <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i>
Välipala Vadelmakiisseli <i>G, M, Veg, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Puolukka-mannavaahto <i>L, Veg, S, K</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Punaherukasmoothie <i>G, L, S</i> Paprika, punainen <i>G, L, M, S, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Mandariinirahka <i>G, L, S, K</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Riisipirakka <i>L</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Palvikinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore

Toholampi koulut & päiväkodit 12.25-
12kk2025-7kk2026

Ruokalista

16.2.2026 - 27.3.2026

Viikko 13