

Viikko 3

Maanantai 12.1.2026	Tiistai 13.1.2026	Keskiviikko 14.1.2026	Torstai 15.1.2026	Perjantai 16.1.2026
Lounas Koulu Tonnikala-pastavuoka <i>L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas Koulu Jauhelihakeitto <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Hedelmä, kausi Pieni ruisruutu Maito, margariini, näkkileipä	Lounas Koulu Kebabkiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Puolukkasurvos <i>G, L, M, Veg</i>	Lounas Koulu Broileri-kasviskastike <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas Koulu Lihapyörykkä <i>L, M, S, K</i> Kermainen ruskeakastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä
Lounas II Tofu-kormakastike Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Juustoinen kasvissosekeitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Porkkanaohukainen Pinaattiohukainen <i>L</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i>	Lounas II Soijalasagnette <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Välimeren kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maissi <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>		Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Ananas <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti xKiinankaali Kasvis, kausi 2 Kurpitsapikkelsi Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Kesäkurpitsa <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i>

Viikko 4

Maanantai 19.1.2026	Tiistai 20.1.2026	Keskiviikko 21.1.2026	Torstai 22.1.2026	Perjantai 23.1.2026
Lounas Koulu Jauhelihakastike <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Keitettyjä perunoita Maito, margariini, näkkileipä Täysjyväviipaleet, tuore Lounas II Seitan-pastavuoka <i>L, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maissi <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Mannapuuro <i>L, S, K</i> Mehukeitto <i>G, L, M</i> Broiler, palvileikkele <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Tofu-currykastiketta <i>G, L, M, Veg, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Broileria tomaattikastikkeessa <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Täysjyväviipaleet Lounas II Välimeren kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Punajuuret Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Lohikeitto <i>G, L, Voi Hyvin</i> Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Hedelmä, kausi Ruisleipä, ruispala Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Linssikeitto <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Nakki-perunasoselaattikko <i>G, L, K</i> Täysjyväviipaleet Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Chili con verdura <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Kaaliraaste Kasvis, kausi 1 Mandariini <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>

Viikko 5

Maanantai 26.1.2026	Tiistai 27.1.2026	Keskiviikko 28.1.2026	Torstai 29.1.2026	Perjantai 30.1.2026
Lounas koulu Kanapastavuoka <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Porkkana-kasvispyörykkä <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Tilli-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti xKiinankaali Kasvis, kausi 2 Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Nakkistoganoff <i>G, L, M, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Metsäsienikiusaus <i>G, L</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Lohikiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Hernerouhebolognese <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväpasta <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Punajuurikuutio Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Lihakeitto <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Kananmuna puolikas <i>G, L, M</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Hedelmä, kausi Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Pinaattikeitto, oma <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas koulu Bolognese <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Täysjyväpasta <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>

Viikko 6

Maanantai 2.2.2026	Tiistai 3.2.2026	Keskiviikko 4.2.2026	Torstai 5.2.2026	Perjantai 6.2.2026
Lounas Koulu Kinkkukiusaus <i>G, L, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Kasvispuikko <i>L, M, Veg, S, K</i> Tilli-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Punajuuri Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Broileri-currykastike <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Vegelasagne <i>L</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Ananas Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Jauhelihalasagnette <i>L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Mifu-kasviskorma <i>G, L</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Vesimeloni Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas koulu Hernekeittoa <i>G, L, M</i> Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Hedelmä, kausi Rieska Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Linssisosekeitto <i>G, L</i>	Lounas koulu Kalapuiikko Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Kurkku-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Täysjyväviipaleet Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Mandariini <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>

Viikko 7

Maanantai 9.2.2026	Tiistai 10.2.2026	Keskiviikko 11.2.2026	Torstai 12.2.2026	Perjantai 13.2.2026
Lounas Koulu Liha-makaronilaatikko <i>L, S, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Pinaatti-raejuustonappeja Tilli-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K,</i> Lisäkesalaatti Kiinankaali Kasvis, kausi 2 Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas Koulu Kanakeitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Maustekurkku Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Linssikastike <i>G, L, M, Veg</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas Koulu Lohimurekepihvi <i>G, L, S</i> Kurkku-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Tofu-nuudelivuoka <i>L, M</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Maissi Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lounas Koulu Ohrasuurimopuuro Mehukeitto <i>G, L, M</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Palvikinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Pieni ruisruutu Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Juuressosekeitto <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas Koulu Uunimakkara <i>G, L, M, K</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Kasvis-pastavuoka <i>L, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Tillikurkut Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i>