

Viikko 46

Maanantai 10.11.2025	Tiistai 11.11.2025	Keskiviikko 12.11.2025	Torstai 13.11.2025	Perjantai 14.11.2025
Aamupala Koulu Vehnähiutalepuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala koulu Ruis-ohrapuuro <i>L</i> Mehukeitto <i>G, L, M</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala koulu Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä Täysjyväviipaleet, tuore	Aamupala koulu Ohrahiutalepuuro <i>L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala koulu Ruispuuro <i>L, M</i> Hedelmä, kausi Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä
Lounas Koulu Jauhelihakastike <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Keitettyjä perunoita Maito, margariini, näkkileipä Täysjyväviipaleet, tuore	Lounas koulu Mannapuuro <i>L, S, K</i> Mehukeitto <i>G, L, M</i> Broiler, palvileikkele <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas koulu Broileria tomaattikastikkeessa <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Maito, margariini, näkkileipä Täysjyväviipaleet, tuore	Lounas koulu Kahden kalan keitto <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Hedelmä, kausi Ruisleipä, ruispala Maito, margariini, näkkileipä	Lounas Koulu Nakki-perunasoselaatikko <i>G, L, K</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä
Lounas II Seitan-pastavuoka <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Tofu-currykastiketta <i>G, L, M, Veg, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Välimeren kasviskiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Linssikeitto <i>G, L, M, Veg</i>	Lounas II Chili con verdura <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maissi <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Punajuuret Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Välipala Kirsikkarahka <i>G, L, S, K</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Kaaliraaste Kasvis, kausi 1 Mandariini <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>
Välipala Mansikkakiisseli <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Porkkana Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Hedelmäsalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Puolukkavispipuuro Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä		Välipala Ruisleipä Palvikinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä Täysjyväviipaleet, tuore

Viikko 47

Maanantai 17.11.2025	Tiistai 18.11.2025	Keskiviikko 19.11.2025	Torstai 20.11.2025	Perjantai 21.11.2025
Aamupala koulu Vehnähiutalepuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore	Aamupala koulu Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala koulu Ohrahiutalepuuro <i>L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Mustikka mehukeitto Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala koulu 4-viljan puuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Paprika <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala koulu Ruishiutalepuuro <i>L, M, Veg</i> Hedelmä, kausi Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä
Lounas koulu Broileri-pastavuoka <i>L, S, K</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas koulu Nakkistoganoff <i>G, L, M, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas koulu Lohikiusaus <i>G, L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas koulu Lihakeitto <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Kananmuna puolikas Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Hedelmä, kausi Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas koulu Bolognese <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Täysjyväpasta <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Jauhelihakastike, päiväkodille <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i>
Lounas II Porkkana-kasvispyörykkä <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Tilli-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K</i>	Lounas II Metsäsienikiusaus <i>G, L</i>	Lounas II Hernerouhebolognese <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväpasta <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Pinaattikeitto, oma <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Kasviskiusaus <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Kiinankaali Kasvis, kausi 2 Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Punajuurikuutio Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Välipala Pannukakku, oma <i>L, S</i> Aimo Vadelmahillo Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>
Välipala Persikkajogurtti <i>G, L</i> Porkkana Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Riisiپییرakka <i>L</i> Palvikinkku viipale Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Vadelmakiisseli <i>G, M, Veg, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, näkkileipä Täysjyväviipaleet, tuore	Välipala Rieska Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Juusto, Edam 17% Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	

Viikko 48

Maanantai 24.11.2025	Tiistai 25.11.2025	Keskiviikko 26.11.2025	Torstai 27.11.2025	Perjantai 28.11.2025
Aamupala 4-viljan puuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala Koulu Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala koulu Vehnähiutalepuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Palvikinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore	Aamupala koulu Ohrahiutalepuuro <i>L, M</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala koulu Vehnäpuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä
Lounas Koulu Kinkkukiusaus <i>G, L, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas koulu Broileri-currykastike <i>G, L, M, S, K, Voi Hyvin</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas koulu Jauhelihalasagnette <i>L, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lounas koulu Hernekeittoa <i>G, L, M</i> Juusto, Edam 17% <i>G, L, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Hedelmä, kausi Rieska Maito, margariini, näkkileipä	Lounas koulu Kalapuikko Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Kurkku-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä
Lounas II Kasvispuikko <i>L, M, Veg, S, K</i> Tilli-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Vegetasagne <i>L</i>	Lounas II Mifu-kasviskorma <i>G, L</i> Höyrytetty täysjyväriisi <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i>	Lounas II Linssisosekeitto <i>G, L</i>	Lounas II Kasviskiusaus <i>L, S, K, Voi Hyvin</i>
Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Punajuuri Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Ananas Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Vesimeloni Salaatinkastike <i>G, L, M</i>	Välipala Jogurtti, banaani Paprika, punainen <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Mandariini <i>G, L, M, Veg</i> Salaatinkastike <i>G, L, M</i>
Välipala Hedelmäsalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Kuningatarkiisseli <i>G, L, M, Veg, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Vadelmavispipuuro <i>L, M, Veg</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Välipala Rieska Palvikinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	

Viikko 49

Maanantai 1.12.2025	Tiistai 2.12.2025	Keskiviikko 3.12.2025	Torstai 4.12.2025	Perjantai 5.12.2025
Aamupala koulu Vehnäpuuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Juusto, Edam 17%, viipale, Wihuri, 1kg <i>G, L, Voi Hyvin</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas Koulu Possukastike <i>G, L, K, Voi Hyvin</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Kasvis-pastavuoka <i>L, S, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Kiinankaali Kasvis, kausi 2 Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Välipala Omenakiisseli Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala Koulu 4-viljan puuro <i>L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Hedelmä, kausi Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas Koulu Liha-makaronilaatikko <i>L, S, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Pinaatti-raejuustonappeja Tilli-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 1 Maustekurkku Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Välipala Puolukkavispipuuro <i>L, M, Veg</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala Koulu Ohrapuuro <i>L, M</i> Banaani <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas Koulu Lohimurekepihvi <i>G, L, S</i> Kurkku-kermaviilikastike <i>G, L, S, K</i> Keitettyjä perunoita <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Tofu-nuudelivuoka <i>L, M</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Maissi Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Välipala Jogurtti, banaani Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala Koulu Ruishiutalepuuro <i>L, M, Veg</i> Mustikka mehukeitto Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas Koulu Ohrasuurimopuuro Mehukeitto <i>G, L, M</i> Tomaatti <i>G, L, M, Veg</i> Palvikinkku <i>G, L, M, Voi Hyvin</i> Pieni ruisruutu Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Juuressosekeitto <i>G, L, M, Veg, S, K</i> Välipala Mustikkakiisseli <i>G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin</i> Kurkku <i>G, L, M, Veg</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä	Aamupala koulu Kaurapuuro <i>L, M, Veg, S, K</i> Mandariini Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas Koulu Uunimakkara <i>G, L, M, K</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i> Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä Lounas II Linssikastike <i>G, L, M, Veg</i> Perunamuusi <i>G, L, S, K</i> Lisäkesalaatti Jäävuorisalaatti <i>G, L, M, Veg</i> Kasvis, kausi 2 Tillikurkut Maito, margariini, leipä Salaatinkastike <i>G, L, M</i> Välipala Moniviljasämpylä Paprika <i>G, L, M, Veg</i> Juusto, Edam 17% Täysjyväviipaleet, tuore Maito, margariini, näkkileipä