

Viikko 16

Maanantai 14.4.2025

Lounas I

Broileripastavuokaa *L, Voi Hyvin*

Lounas II

Porkkana-kasvispyöryköitä *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Tilli-kermaviilikastike *G, L*

Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaattia *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 1

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Salaatinkastiketta *G, L, M*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Mansikkakiisseli *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Porkkanapölkkyjä

Täysjyväleipää

Tiistai 15.4.2025

Lounas I

Kahden kalan keittoa *G, L*

Kasvislounas II

Marokkolaista kasviskeittoa *G, L, M, Veg*

Lisäkesalaatti

Juustoa, Edam 17% *G, L, Voi Hyvin*

Kurkkua *G, L, M, Veg*

Kausihedelmiä

Pieni ruisruutu

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Kuningatarkiisseli *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Kurkkua *G, L, M, Veg*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Keskiviikko 16.4.2025

Lounas I

Lihaperunasoselaatikkoa *G, L, M*

Kasvislounas II

Chili con verdurakastiketta *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Keitettyjä perunoita

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaattia *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 1

Maissi

Salaatinkastiketta *G, L, M*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Puolukkavispipuroa *L, M, Veg*

Kurkkua *G, L, M, Veg*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Torstai 17.4.2025

Lounas I

Broilerikastiketta *G, L, Voi Hyvin*

Hörytettyä täysjyväriisiä *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Kasvislounas II

Bataatti-juurespihvejä *G, L, M*

Persilja-kermaviilikastiketta *G, L*

Keitettyjä perunoita

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaattia *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 2

Kurkkua *G, L, M, Veg*

Salaatinkastiketta *G, L, M*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Persikkarahka

Välipala

Pieni ruisruutu

Palvikinkkua *G, L, M, Voi Hyvin*

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Täysjyväleipää

Viikko 17

Maanantai 21.4.2025

Tiistai 22.4.2025

Keskiviikko 23.4.2025

Torstai 24.4.2025

Perjantai 25.4.2025

Lounas I

Makkarakeittoa

Lounas II

Pinaattikeittoa *G, L*

Lisäkesalaatti

Kananmunan puolikas

Kurkkua *G, L, M, Veg*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Banaania *G, L, M, Veg*

Pieni ruisruutu

Välipala

Mansikkarahkaa *G*

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas I

Jauhelihapihvejä *L, M*

Ruskeakaa kastiketta *L*

Perunamuusi *G, L*

Lounas II

Soija-kaalilaatikko *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 1

Punajuurikuutio

Salaatinkastike *G, L, M*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Vadelmakiisseliä *G, M, Veg, Voi Hyvin*

Kurkkua *G, L, M, Veg*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas I

Bolognesekastike *G, L, M*

Täysjyväpasta *L, M, Veg, Voi Hyvin*

Lounas II

Metsäsienikiusaus *G, L*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 1

Kurkku *G, L, M, Veg*

Salaatinkastike *G, L, M*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Pannukakkua *L*

Mansikkahilloa *G, L, M, Veg*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas I

Lohikiusaus *G, L*

Lounas II

Hernerouhebolognese *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Täysjyväpasta *L, M, Veg, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaatti *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 2

Kurpitsapikkelsi

Salaatinkastike *G, L, M*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Pieni ruisruutu *L, M*

Palvikinkku *L, M, G*

Tomaatti *G, L, M, Veg*

Maito, margariini, näkkileipä

Viikko 18

Maanantai 28.4.2025

Lounas I

Riistakiusausta *G, L*

Lounas II

Vegaanisia kasvispuikkoja *L, M, Veg*

Tilli-kermaviilikastiketta *G, L*

Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaattia *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 1

Punajuuri

Salaatinkastiketta *G, L, M*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Hedelmäsalaattia *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Kurkkua *G, L, M, Veg*

Täysjyväleipää

Tiistai 29.4.2025

Lounas I

Broilerikastiketta *G, L, Voi Hyvin*

Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Lounas II

Seitan-kasviskuisausta *L, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Maito, margariini, näkkileipä

Jäävuorisalaattia *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 2

Maustekurkkua

Salaatinkastiketta *G, L, M*

Täysjyväleipää

Välipala

Kuningatarkiisseliä *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Keskiviikko 30.4.2025

Lounas I

Pikkunakkeja

Lohkoperunat

Lounas II

Vegelasagnea *L*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaattia *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 1

Ananas

Salaatinkastiketta *G, L, M*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Herkkumunkki

Välipala

Vadelmavispipuuroa *L, M, Veg*

Kurkkua *G, L, M, Veg*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Perjantai 2.5.2025

Lounas I

Jauhelihalasagnettea *L*

Lounas II

Mifu-kasviskormaa *G, L*

Hörytettyä täysjyväkauraa *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaattia *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 1

Mandariinia *G, L, M, Veg*

Salaatinkastiketta *G, L, M*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Rieskaa

Edam juustoa 17%

Kurkkua *G, L, M, Veg*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Viikko 19

Maanantai 5.5.2025

Tiistai 6.5.2025

Keskiviikko 7.5.2025

Torstai 8.5.2025

Perjantai 9.5.2025

Lounas I

Possukastiketta *G, L*

Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Lounas II

Seitan-pastavuokaa *L, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Kiinankaalia

Kasvis, kausi 2

Kurkkua *G, L, M, Veg*

Salaatinkastiketta *G, L, M*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Omenakiisseliä *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas I

Liha-makaronilaatikka *L*

Lounas II

Falafelpyöryköitä *G, L, M, Veg*

Tilli-kermaviilikastiketta *G, L*

Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaattia *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 1

Maustekurkkua

Salaatinkastiketta *G, L, M*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Puolukkavispipuuroa *L, M*

Kurkkua *G, L, M, Veg*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas I

Lohimurekepihvejä *L, M, Voi Hyvin*

Tilli-kermaviilikastiketta *G, L*

Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Lounas II

Tofu-nuudelivuokaa *L, M*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaattia *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 2

Maissia

Salaatinkastiketta *G, L, M*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Mansikkajogurtti *G, L*

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas I

Ohrasuurimopuuroa *L*

Mehukeitto

Lounas II

Juuresosekeittoa *G, L, M, Veg*

Lisäkesalaatti

Juustoa Edam 17%, *G, L, Voi Hyvin*

Porkkanapölkkyjä

Pieni ruisruutu

Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Mustikkakiisseliä *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Kurkkua *G, L, M, Veg*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas I

Uunimakkaraa *G, L, M*

Perunamuusia *G, L*

Lounas II

Linssikastiketta *G, L, M, Veg*

Perunamuusia *G, L*

Lisäkesalaatti

Jäävuorisalaattia *G, L, M, Veg*

Kasvis, kausi 2

Tillikurkkuja

Salaatinkastiketta *G, L, M*

Täysjyväleipää

Maito, margariini, näkkileipä

Välipala

Moniviljasämpylää

Palvikinkua *G, L, M, Voi Hyvin*

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Maito, margariini, näkkileipä