

RUOKAVINKIT

Ideoita vkolle 15



YHTEYSTIEDOT

PUHELIN:
040 -150 5233
ark. 10 - 14

Liikuntapuhelimeen vastaa
liikunta- ja nuorisosihtteri
Minna Vilppola

ANANAS-PERSIKKA RAHKA:

3 rahkapurkkia ja 1 kermaviili
1-2 rkl sokeri (tai maun mukaan)
1-2 tl vanilja tai vaniliinisokeri
Sekoita kaikki ja lisää sekaan ananasmurska
ja persikanpalaset

PIENET PIZZAT PIKKURIESKOISTA/ GLUT.RIESKA:

- Pohjalle salsakastiketta tai ketsuppia
- Jauheliha (maustettu fajita- tai tacomausteella)
- Paistettu paprika
- Päälle juustoraaste tai koskenlaskija

PAISTA 200 asteessa uunissa n. 5 min
Rieskan päälle sopii myös tomaatti/feta
tms.maun mukaan.

(pizza-ohje: <https://www.valio.fi/reseptit/rieska-fajitas/>)