

Turvallisuusasiakirja

Palveluntarjoaja: Toholammin kunta

Palvelut: Toholammin kunnan kuntosali

Paikka: Kuusistontie 4, 69300 Toholampi

Yhteystiedot: Liikunta- ja nuorisosihteeri Timo Hakala
p. 040 150 5233 timo.hakala@toholampi.fi

Laatijat: Liikunta- ja nuorisosihteeri Timo Hakala

Päivitetty: 29.1.2026

1. TURVALLISUUSASIOISTA VASTAAVAT

Liikunta- ja nuorisosihteeri Timo Hakala

Kiinteistöpäällikkö Teemu Mattila

Kiinteistöön, laitteisiin tai kalustoon liittyvät ongelmat:

- Liikuntapaikkojen hoitaja, p. 040 150 5311
- Kiinteistöpalvelu: Jämsä Niko Jämsä p. 044 088 5587

2. VAAROJEN TUNNISTAMINEN

- Kompastumisriski kuntosalilla oleviin laitteisiin tai irtopainoihin
- Puristumisvaara painojen kanssa
- Omien voimavarojen yliarviointi -> irtopainot saattavat pudota tai aiheuttaa kaatumisen
- Liukastumisvaara (kuntosali kahdessa kerroksessa, jolloin esim. portaat kiivettävänä)

3. TOIMENPITEET VAARATILANTEIDEN EHKÄISEMISEKSI

Kuntosalilla olevat laitteet ovat ehjiä ja soveltuvat kuntosalikäyttöön. Laitteiden valinnassa on jo huomioitu turvallisuus. Laitteissa on ohjeet, kuinka niitä käytetään.

Rikkinäiset laitteet laitetaan käyttökieltoon siihen saakka, kunnes ne saadaan kuntoon tai poistetaan ja uusitaan tarpeen mukaan. Kuntosalin välineet tarkistaa liikuntapaikkojen hoitaja kuukausittain. Palautetta laitteiden huoltotarpeesta saadaan myös toimitilahuoltajalta, käyttäjiltä ja ryhmien ohjaajilta.

Ohjeistus kuntosalin käyttäjille seinillä näkyvillä molemmissa kerroksissa.

Ensimmäisessä kerroksessa on voimailijoille suunnattuja laitteita ja vapaita painoja. Irtopainojen nostelemista ohjeistetaan käyttämään vain toisen henkilön varmistaessa, jotta puristumisvaaran tilanteeseen ei jouduttaisi.

Kuntosalilla ei saa esiintyä päihtyneenä.

4. PALVELUUN LIITTYVÄT PÄIVITTÄISET MUUTOSTEKIJÄT

Laitteisiin ja tilaan liittyvät ongelmat pyydetään ilmoittamaan liikunta- ja nuorisosihteerille, liikuntapaikkojen hoitajalle tai kiinteistönhoitoon. Mikäli kuntosalilla on tapahtunut vaaratilanne, ilmoita siitä liikunta- ja nuorisosihteerille (yhteystiedot ensimmäisellä sivulla). Ilmoituksen avulla saamme lisätietoa vaaratilanteista ja voimme ylläpitää turvallisuutta ja ottaa mahdolliset puutteet huomioon paremmin.

5. HENKILÖSTÖN AMMATILLINEN- JA TURVALLISUUSOSAAMINEN

Kuntosalilla ei ole jatkuvaa valvontaa tai valvontahenkilöä paikalla. Kuntosalilla käydään satunnaisesti.

6. PALVELUYMPÄRISTÖN TURVALLISUUS

Tilat siivotaan arkisin päivittäin ja tämän avulla saadaan tietoa tiloista nopealla aikataululla, mikäli ongelmia tai rikkoutumisia ilmenee. Laitteet pidetään turvallisessa kunnossa tai tarpeen mukaan otetaan pois käytöstä. Tarkastukset ja huoltotehtävät säännöllisesti.

7. ASIAKKAILLE ANNETTAVAT TIEDOT, OPASTUS JA ASIAKKaidEN VALVONTA

Asiakkaiden nähtävillä Toholammin kunnan verkkosivuilla sivistyslautakunnan hyväksymät kuntosalin järjestyssäännöt. Järjestyssäännöt lisäksi nähtävillä kuntosalilla sekä muu opastus.

Kulunvalvonnan avulla pystytään seuraamaan kuntosalille päässeitä henkilöitä sekä tarvittaessa selvittämään mahdolliset ongelmat, joita on esiintynyt kuntosalilla.

8. PALVELUN OLOSUHDERAJAT JA MUUT OSALLISTUMISRAJOITUKSET:

Kuntosali ei ole tarkoitettu lasten leikkipaikaksi harjoituksen aikana. Kuntosalin alaikäraja on 16 vuotta, lisäksi 13–15-vuotiaat voivat harjoitella huoltajan suostumuksella. 12-vuotias tai sitä nuorempi voi harjoitella kuntosalilla vain huoltajan valvonnan alla.

Kuntosalin käyttöön ovat oikeutettuja vain kuntosalilätkän hankkineet asiakkaat tai ohjattuihin ryhmiin osallistuvat. Lisäksi kouluryhmät opettajan valvonnan alla.

Alkoholin, nuuskan tai muiden huumausaineiden käyttö tai harjoittelu niiden alaisena ei ole sallittua.

9. ASIAKASMÄÄRÄ

Kuntosalilla kävijöitä on päivittäin 30–50 henkilöä.

10. ONNETTOMUUSKIRJANPITO

Onnettomuus- ja läheltä piti -tilanteet pyydetään ilmoittamaan liikunta- ja nuorisosihteerille. Tällä tavoin pystytään suoraan reagoimaan tilanteeseen ja kartoittamaan mahdolliset parannukset turvallisuuden takaamiseksi.

13. TURVALLISUUSASIAKIRJAN YLLÄPITO

Turvallisuusasiakirja on nähtävillä Toholammin kuntosalilla ja Toholammin kunnan nettisivuilla osoitteessa *toholampi.fi/kuntosali*

LIITTEET

Lampin hallin kuntosalin järjestyssäännöt (*SivL 20.01.2026 § 7*)