

## Lampin hallin kuntosalin järjestyssäännöt

1. Kuntosalilla kaikki ovat samanarvoisia, joten huomioithan aina muut käyttäjät. Kiusaaminen ja epäasiallinen käytös kiellettyä.
2. Järjestys ja siisteys
  - Jokainen kuntosalin käyttäjä on velvollinen huolehtimaan kuntosalin järjestyksessä ja pitämään paikat siistinä oman käyttönsä jälkeen
  - Suuret painot ja asetukset on syytä poistaa kuntosalivälineistä oman käyttönsä jälkeen ja palauttaa irtopainot niiden säilytyspaikoille
  - Jos hikoilet paljon, käytä pyyhettä
  - Sisätiloissa käytetään aina sisäkenkiä
3. Käytä laitteita oikein. Älä riko itseäsi tai laitteita käyttämällä laitetta tarkoituksiin, joihin se ei ole tarkoitettu.
4. Ilmoita hajonneesta laitteesta Toholammin kunnan liikuntatoimeen.
5. Kuntosalikortti on henkilökohtainen, ellet ole hankkinut erikseen perhekorttia, joka on talouskohtainen. Väärinkäytöksistä seuraa kortin mitätöinti.
6. Älä varaa laitetta itsellesi, vaan anna muille mahdollisuus laitteen käyttöön taukojesi aikana.
7. Kuntosali ei ole tarkoitettu lasten leikkipaikaksi harjoituksesi aikana. Kuntosalin alaikäraja on 16 vuotta, lisäksi 13–15-vuotiaat voivat harjoitella huoltajan suostumuksella. **12-vuotias tai sitä nuorempi voi tulla kuntosalille ilmaiseksi oman huoltajan kanssa -> Lapsi on huoltajan vastuulla ja huoltajan tulee pystyä valvomaan lasta, koska tapaturman riski on suuri.**
8. Alkoholin, nuuskan tai muiden huumain aineiden käyttö tai harjoittelu niiden alaisena ei ole sallittua.
9. Ulkokengät ja takit jätetään aina pukuhuoneisiin.
10. Urheiluhallin henkilökunnalla on oikeus puuttua väärinkäytöksiin ja poistaa henkilö kuntosalilta.
11. Jokainen kuntosalin käyttäjä kuntoilee oman kuntonsa mukaisesti ja on siitä itse vastuussa. Tapaturmien varalle jokainen on velvollinen itse huolehtimaan omasta vakuutusturvasta.
12. Opettajan tulee olla paikalla kuntosalilla, jos oppilasryhmä harjoittelee salilla.
13. Kuntosalin yläkerta on varattavissa liikuntatoimen kautta. Varausten suhteen ollaan tarkkoja etenkin ruuhka-aikoina iltapäivisin/iltaisin, jotta kuntosalikortin lunastaneille ei aiheutuisi varauksista kohtuutonta haittaa.
14. Kuvaaminen kiellettyä wc-, peseytymis- ja pukeutumistiloissa. Lisäksi kuntosalilla kuvaamista ei saa suorittaa, jos kuvissa esiintyy myös muita henkilöitä ja heiltä ei ole pyydetty asianmukaista lupaa kuvaamiseen.
15. Emme vastaa pukuhuoneisiin tai kuntosalille jätetyistä tavaroista, joten pidäthän huolen arvotavaroistasi!
16. Toisia häiritsevä musiikin soittaminen kiellettyä. Äänenvoimakkuuden oltava kohtuullinen.

Jos havaitset sääntöjen rikkomista, ohjeiden noudattamatta jättämistä, huonoa käytöstä tai laitevikoja, ilmoita siitä liikuntatoimeen