



Maanlaajuinen kuntosalibuumi näkyy myös lampilla. Kuntosali täyttyy aktiivisista harrastajista.

Lampin hallilla on hyväkuntoinen kuntosali; laitteiltaan ja välineistöltään. Kuntosalin yläkerta on osittain varattu liikuntatoimen ja Lampin liikkujien ryhmien toimesta aina syys- ja kevätkaudella. Muutoin sali on aina vapaassa käytössä (alakerta aina vapaa kuntoiluun).

Kuntosalin kulkulätkää voit kysyä liikuntatoimistosta p. 040-150 5233.

Pienet kuntoilutilat on myös Klemolan koululla ja Sykäräisen nuorisoseuralla.